



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



univerzitetni klinični center ljubljana
University Medical Centre Ljubljana



Univerza v Ljubljani | Medicinska fakulteta
INSTITUT ZA MIKROBIOLOGIJO IN IMUNOLOGIJO



PROJEKT: Odziv na hiv

DELOVNI SKLOP: 5 – Svetovanje in podpora za MSM

DEJAVNOST: 5.3 – Podporna skupina za HIV pozitivne

REZULTAT: 53.1 – Opis koncepta skupine

KAZALNIK: 53.11 – Število opisov: 1

DOKAZILO: 53.111 – Opis koncepta podporne skupine za HIV pozitivne - Plushivisti

Opis koncepta podporne skupine za osebe s hivom - Plushivisti

Odgovorna oseba za izvajanje programa skupine: Brane Mozetič podpis

Dokument pripravil: mag. Miran Šolinc, podpis

Datum izdaje in začetka uporabe: Ljubljana, 10.2.2015

Ta dokument je nastal s finančno podporo Norveškega finančnega mehanizma. Za vsebino tega dokumenta je odgovorno izključno Društvo ŠKUC in zanj v nobenem primeru ne velja, da odraža stališča nosilca programa Norveškega finančnega mehanizma.

Nosilec projekta Odziv na hiv je Društvo informacijski center Legebitra, partnerji v projektu pa so: Društvo ŠKUC – sekcija Magnus, Društvo DIH – Enakopravni pod mavrico, Inštitut za mikrobiologijo in imunologijo Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani, Klinika za infekcijske bolezni in vročinska stanja UKC Ljubljana in Helseutvalget for bedre homohelse. Več o projektu na: www.odzivnahiv.si.

Program je namenjen gejem, ki živijo s hivom. Njihovim problemom zaradi lastne homoseksualnosti, ki v družbi ni sprejeta, se je pridružil še večji problem, namreč življenje s hivom, z doslej še neozdravljivo boleznijo. To jih še dodatno stigmatizira. Zato ni čudno, da vedenje o svoji bolezni zadržujejo zase in se ne razkrijejo niti drug drugemu.

Skupina za samopomoč je priložnost, da najdejo svoj krog enakih, da se brez bremena z njimi pogovarjajo in srečujejo. To povezovanje nedvomno omili ali odpravi hujše duševne stiske, socialno izolacijo, nizko samopodobo, avtodestruktivno vedenje (zloraba alkohola, drog, samomorilnost), pa tudi zmanjšuje možnost nevarnih seksualnih praks, ki bi vodile do novih okužb. Prav zaradi tega zdravniki zelo podpirajo tovrstne skupine za samopomoč in z njimi sodelujejo. Tudi slovenski zdravniki, ki pokrivajo področje hiva, so z veseljem pristopili k temu projektu in o njem obveščajo svoje paciente. To je namreč edini način, da prispe informacija samo do oseb s hivom in da varujejo njihovo anonimnost.

Pomemben del programa je internetna mreža oziroma klepetalnica. Nanjo se s posredovanjem zdravnikov prijavijo samo geji s hivom. Preko mailov izmenjujejo izkušnje, pomisleke, vprašanja ... tako o metodah zdravljenja, kot o preganjanju izoliranosti in osamljenosti. Ker so na mreži povsem anonimni, je njihovo komuniciranje neobremenjeno. Mentor programa določena vprašanja ali tudi kritike na zdravljenje lahko posreduje zdravnikom, ne da bi ti vedeli, kdo jih je izrazil. Tak postopek daje povratne informacije zdravnikom, saj si jih bolniki v direktni povezavi z njimi ne upajo izraziti. Mreža je tudi edini medij, preko katerega se lahko vse zainteresirane informira o delovanju skupine za samopomoč, o srečanjih, delavnicah, športnih aktivnostih, obiskih v tujini in drugih novostih, ki se v zvezi s hivom odvijajo v širši družbi, doma in po svetu.

Mreža predstavlja izhodiščno točko za priključitev k skupini. Vsak, ki na mreži izrazi željo, da bi se priključil k skupini ali se udeležil kake od dejavnosti, je najprej povabljen na individualno srečanje s predstavnikom skupine. V pogovoru mu mora najprej zagotoviti popolno molčečnost o članih skupine. Predstavniki skupine potem na srečanju poročajo o pogovoru s kandidatom in člani odločijo, ali se ga povabi v skupino. Zaradi slabih izkušenj, namreč nekateri so širili informacije, kdo ima hiv, je ta del še posebno pomemben in sploh omogoča vstop v skupino. Kajti, če skupina ne bo zmožna zagotavljati anonimnosti svojim članom, bo zelo hitro propadla, saj se srečanje nihče več ne bo želel udeleževati.

Skupino moderira mentor, ki je tudi predstavnik navzen, torej do zdravnikov, medijev, uradnih inštitucij itd. On se tudi dogovarja o izvajanju programa in projektov, kot so dopolnilna izobraževanja, srečanja s tujimi podobnimi skupinami. Na pobudo članov pripravlja projekte, ki so zanimivi za članstvo. Tak projekt bo recimo raziskava med slovenskimi zobozdravniki, ali bi bili pripravljeni sprejeti hiv+ pacienta za stalnega pacienta. Ker je bilo doslej ravno med zobozdravniki največ odklanjanja teh pacientov, je taka raziskava nujna, saj okuženim omogoči vedenje, kateri zobozdravniki natančno so pripravljeni jih sprejeti. Rezultati, ki so osebam s hivom na voljo, so seveda zelo koristni, saj sedaj vedo, na katerega zobozdravnika se lahko brez težav obrnejo. Podoben projekt je tudi odkrivanje naklonjenih osebnih zdravnikov, ki ne bodo imeli zadržkov pri obravnavi oseb s

hivom, in pa naklonjenega psihiatra, ki je preko Infekcijske klinike na voljo osebam s hivom. Sodelovanje s specialistom proktologom, ki je tudi sam gej in z veseljem sprejema v preventivne preglede geje s hivom. Tako opravi tudi testiranja za vse druge spolno prenosljive okužbe, kar je še posebej koristno.

Srečanja skupine potekajo 1-2x mesečno, v klubskih prostorih. Namenjena so druženju, neobveznim pogovorom, izmenjavi izkušenj kot tudi samopomoči ob večjih duševnih ali socialnih stiskah. Člani priložnostno prinesejo doma pripravljeno hrano, ali jo celo skupaj pripravljajo na licu mesta, večkrat pa se udeležijo tudi skupne večerje ali kosila. Po želji si ogledajo kak film s hiv tematiko in se potem o njem pogovarjajo. Na voljo imajo priročno knjižnico z informativnimi gradivi, knjigami s področja hiva ali aida, kot tudi z literarnimi deli. Lahko se dogovorijo za skupen obisk kulturne prireditve, športne aktivnosti, savne, ali izleta v naravo. Vzpostavljajo tudi stike s podobnimi skupinami v tujini in pripravijo izmenjavo, tako da člani tuje skupine pridejo v Slovenijo, člani naše pa na srečanje v tujino. Člani se lahko udeležijo mednarodnih srečanj in konferenc, ki so namenjene ljudem, ki živijo s hivom. Člani skupine tudi dvakrat letno izvedejo evalvacijo programa ter intervizijo, ob sodelovanju zunanjega sodelavca pa tudi supervizijo. V načrtu je udeležba na eni od aids konferenc za ljudi s hivom, ki se je poleg strokovnjakov vedno udeleži tudi par tisoč seropozitivnih posameznikov. Na konferenci pripravijo poseben program z delavnicami, izmenjavami, razstavami in kulturnim programom.

